



Programma (onder voorbehoud)

Donderdag 25 november

09.30-10.00	Online platform geopend, inloggen deelnemers/bezoek sponsormarkt/ posters	
10.00-10.10	Opening	
10.10-11.10	Insomnie (Nederlandstalig) Sessievoorzitter: Eus van Someren	
	Hebben sommige kinderen een genetische aanleg voor slecht slapen? Een polygene risicoscore studie in de algemene pediatrie populatie.	Desana Kocevka
	Insomnie behandeling ter preventie van depressie	Jeanne Leerssen
	De nadelige gevolgen van rusteloze REM slaap op regulatie van emotionele herinneringen in insomnie	Rick Wassing
10.10-11.10	Open abstracts, Pre-klinisch (Engelstalig)	
		ntb
10.10-11.10	Sleep and cognition (Engelstalig) Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf	
		Lucia Talamini
		Peter Meerlo
11.10-11.30	Posterblitz / bezoek sponsormarkt/ posters	
11.30-13.00	Lunchpauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
11.50-12.50	ALV Vereniging Kind & Slaap	
	ALV LVMP	
	ALV Werkgroep Slaap- Waakstoornissen	
13.00-14.00	Apneu (Nederlandstalig) Sessievoorzitter: Jerryll Asin	
	Pro / con discussie	
	Asymptomatische ernstige OSA wel behandelen	Manu Sastry
	Asymptomatische ernstige OSA niet behandelen	Dirk Pevernagie
13.00-14.00	Sleep and mental health (Nederlandstalig) Sessievoorzitter: Maaïke van Veen	
	Thema 1: Slaap, hormonen en psychiatrie	
	Depressie tijdens de zwangerschap: slaap, licht en cortisol	Babette Bais
	Slaap en stemming, spelen geslachtshormonen een rol?	Birit Broekman

	Thema 2: Slaap, geheugen en trauma	
	The spectral fingerprint of sleep problems in post-traumatic stress disorder	Lucia Talamini
	Trauma behandelen tijdens slaap, kan dat?	Hein van Marle
13.00-14.00	Slaapduur (Engelstalig?) Sessievoorzitter: Ree Meertens	
		Ntb
14.00-14.15 Pauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)		
14.15-15.15	Year in review (Nederlandstalig) Sessievoorzitter: Dirk Pevernagie	
	Experimenteel	Eus van Someren (ntb)
	Basaal	Tom de Boer
	Klinisch	Dirk Pevernagie
14.15-15.15	Sleep in times of Covid-19 (Engelstalig) Sessievoorzitter: Ellemarije Altena	
		Philip Cheng
	Preventing COVID-related Insomnia	Jason Ellis
14.15-15.15	Molecular mechanisms of sleep and the biological clock (Engelstalig) Sessievoorzitter: Bert van der Horst	
	intervention studies to short and long term health effects of shift work related sleep/circadian clock disturbance	Linda van Kerkhof
	sleep and the circadian clock in neonates; impact of perinatal circadian disturbance on later life health and sleep	Inês Chaves
	sleep deprivation (night work), disturbed circadian rhythms and COVID-19 vaccination efficiency	Heidi Lammers
15.15-15.30 Pauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)		
15.30-16.15 Keynote		
	Evolution of sleep in the octopus and the cyclic alternation of two states analogous to SWS and REM sleep	Sylvia Medeiros
16.20-16.45 Postersessie		
16.45-16.50 Afsluiting congresdag		
16.50-17.30 Online platform geopend voor netwerken		

Programma (onder voorbehoud)

Vrijdag 26 november

08.30-09.30	ALV NSW0	
08.30-09.30	ALV SVNL	
09.00-09.30	Online platform geopend, inloggen deelnemers/ bezoek sponsormarkt/posters	
09.30-09.35	Opening	
09.40-10.20	Keynote	
	Chrono nutrition: why meal timing and eating windows really do matter	Andries Kalsbeek
10.25-11.25	Circadiane ritmestoornissen (Nederlandstalig)	
	Sessievoorzitter: Marijke Gordijn	
	Non 24h circadiane ritme slaap-waak stoornissen	Karin van Rijn
	Circadiane ritme slaap-waak stoornissen protocol	Floor van Oosterhout
	Effecten van chronotherapie bij volwassenen met ADHD	Denise Bijlenga
10.25-11.25	Technical developments in measuring sleep (Engelstalig)	
	Sessievoorzitter: Sebastiaan Overeem	
	Patch-based polysomnography	Harmut Schneider
	Sleep EEG wearables for large-scale home recordings	Martin Dresler
	Developments in wearable cardiorespiratory sleep staging	Pedro Fonseca
10.25-11.25	Sleep and Lifestyle (/ Sleep health promotion)	
	Sessievoorzitter: Ree Meertens	
		ntb
11.25-13.00	Lunchpauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
13.00-14.00	Parallelsessies verenigingen	
	KNO vereniging Sessievoorzitter: Peter van Maanen	
	Werkgroep Slaap Waakstoornissen NVN Sessievoorzitter: Laurien Teunissen	
	CBT-i academy nederland Sessievoorzitter: Geert Peeters	
	NVALT: bijzondere casus uit de dagelijkse praktijk Sessievoorzitter: Jerryll Asin	
	NVAVG Sessievoorzitter: Annelies Smits	
	LVMP Sessievoorzitter: Geert Peeters	
	Vereniging Kind & Slaap Sessievoorzitter: Daniëlle Hendriks & Nicole Wolters	

14.00-14.15	Pauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
14.15-14.20	Uitreiking beste poster	
14.25-15.25	Neurologische bewegingsstoornissen en slaap (Nederlandstalig)	
	Sessievoorzitter: Karin van Dijk	
	Ethische dilemma's bij het screenen voor RBD in de algemene populatie	Lisanne Dommershuijsen
	Diagnostiek en/of behandeling van RBD	Angelique Pijpers
	Slaap bij de ziekte van Parkinson	Karin van Dijk
14.25-15.25	Open abstracts (klinisch)	
14.25-15.25	Residual EDS in OSA (Engelstalig)	
	Sessievoorzitter: Jerryll Asin & Mink Schinkelshoek	
	Etiology of residual EDS in OSA	Jean-Louis Pepin
	Treatment of residual EDS in OSA	Johan Verbraecken
	Clinical management of residual EDS in OSA	Rolf Fronczek
15.25-15.30	Afsluiting SLAAP2021	
15.30-16.35	Online platform geopend voor netwerken	